



中央エコアクトに取り組んでいます！

4～5月の省エネ10項目

- 1 離席時にパソコンのモニターの電源を切る
- 2 業務終了時にパソコンやその他OA機器の電源を切る
- 3 室内の明るさを見直す（窓際照明の消灯、蛍光灯の間引きなど）
※手元の照度は300～500ルクス程度が目安
- 4 照明器具を掃除して明るさを保つ
- 5 空室・不在時等にこまめに消灯する
- 6 昼休み時に消灯、照明の間引きを行う
- 7 外気温が高くないときは、空調の電源を入れずに、
外気を導入して室内の熱を逃がす
- 8 自動車での移動を控える
（公共交通機関や自転車を利用した通勤や外出を推奨する）
- 9 エレベーターの使用を控える
（低層階の場合は階段を利用する）
- 10 朝礼等で省エネルギー活動実施状況や
エネルギー使用量の前年度比較等を確認する



中央区は2050年までに
二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す
「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を
表明しました！

中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に
チャレンジ！



10～11月の省エネ10項目

- 1 30分以上使用しないOA機器の電源を切る
- 2 業務終了時にパソコンやその他OA機器の電源を切る
- 3 昼休み時に消灯、照明の間引きを行う
- 4
- 5 外気温が高くないときは、空調の電源を入れずに、外気を導入して室内の熱を逃がす
- 6 窓、壁、床などの断熱改修を行う
- 7 テレワークを推奨する
- 8 自動車での移動を控える
(公共交通機関や自転車を利用した通勤や外出を推奨する)
- 9 エレベーターの使用を控える
(低層階の場合は階段を利用する)
- 10 朝礼等で省エネルギー活動実施状況やエネルギー使用量の前年度比較等を確認する



中央区は2050年までに
二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す
「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を
表明しました!



中央エコアクトに取り組んでいます！

12～1月の省エネ10項目



- 1 離席時にパソコンのモニターの電源を切る
- 2 人感センサー付きの照明を導入する
- 3 照明器具を掃除して明るさを保つ
- 4 空室・不在時等にこまめに消灯する
- 5 空調フィルターを定期的に掃除する
- 6 適切な室温管理(暖房の場合は室温20度目安)を行い、ウォームビズを推進する
- 7 サーキュレーターを併用して温度ムラをなくし、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 8 人が長時間使用しない部屋は空調の電源を入れない
- 9 夜間や休日に暖気が逃げるのを防ぐため、終業時にブラインド等を閉める
- 10 節電セミナー、省エネ講習会、地域環境活動、環境イベント等に参加する



中央区は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明しました！

中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に
チャレンジ！





中央エコアクトに取り組んでいます！

2～3月の省エネ10項目

- 1 30分以上使用しないOA機器の電源を切る
- 2 白熱電球や旧式の蛍光灯照明器具をLED照明器具に交換する
- 3 昼休み時に消灯、照明の間引きを行う
- 4 省エネタイプの高効率空調を導入する
- 5 空調フィルターを定期的に掃除する
- 6 適切な室温管理(暖房の場合は室温20度目安)を行い、ウォームビズを推進する
- 7 サーキュレーターを併用して温度ムラをなくし、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 8 人が長時間使用しない部屋は空調の電源を入れない
- 9 夜間や休日に暖気が逃げるのを防ぐため、終業時にブラインド等を閉める
- 10 省エネポスター(マンスリーチェック10項目など)を作成・掲示し、省エネルギー活動の具体的な取り組み方法を周知する



中央区は2050年までに
二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す
「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を
表明しました！

中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に
チャレンジ！

