



# 中央エコアクトに取り組んでいます！

## 4～5月の省エネ10項目

- 1 照明器具を掃除して明るさを保つ
- 2 バックヤードやトイレ等の不使用时はこまめに消灯する
- 3 営業時間外の準備や片付けの際に、必要最小限の範囲のみを点灯する
- 4 外気温が高くないときは、空調の電源を入れずに、外気を導入して室内の熱を逃がす
- 5 省エネタイプの高効率冷凍・冷蔵庫を導入する
- 6 食材ごとの適正保管温度を踏まえ、冷凍・冷蔵庫を冷やしすぎないようにする
- 7 冷凍・冷蔵庫の扉に収納物品の位置を表示するなどして、効率よく作業を行いながら扉の開閉回数や開放時間を減らす
- 8 飲料用以外の給湯温度を低めに設定する
- 9 食器をまとめて洗う
- 10 朝礼等で省エネルギー活動実施状況やエネルギー使用量の前年度比較等を確認する



中央区は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明しました！

### 中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に  
チャレンジ！







# 10～11月の省エネ10項目

- 1** 室内の明るさを見直す (窓際照明の消灯、蛍光灯の間引きなど)  
※調理室や食卓の照度は500ルクス程度が目安
- 2** 営業時間外の準備や片付けの際に、必要最小限の範囲のみを点灯する
- 3** 照明スイッチに「点灯範囲」を表示し、こまめに消灯する
- 4** 照明器具の点検・清掃を行う
- 5** 窓、壁、床などの断熱改修を行う
- 6** 熱いものは冷ましてから冷凍・冷蔵庫に入れる
- 7** 省エネタイプの高効率給湯設備  
(自然冷媒ヒートポンプ給湯器、潜熱回収型給湯器など)を導入する
- 8** 食器をまとめて洗う
- 9** 食器洗浄機を使用していないときに  
洗浄機のドアを閉めて、お湯の温度低下を防ぐ
- 10** 「ちゅうおう食べきり協力店」に登録する  
(小盛メニューの提供、食べ残し削減のPR活動など)



中央区は2050年までに  
二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す  
「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を  
表明しました!



# 中央エコアクトに取り組んでいます！

## 12～1月の省エネ10項目

- 1 人感センサー付きの照明を導入する(トイレなど)
- 2 照明器具を掃除して明るさを保つ
- 3 バックヤードやトイレ等の不使用時はこまめに消灯する
- 4 空調フィルターを定期的に掃除する
- 5 店舗やメニューの性質に合わせた適切な室温管理を行い、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 6 サーキュレーターを併用して温度ムラをなくし、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 7 人が長時間使用しない部屋(バックヤードなど)は空調の電源を入れない
- 8 開店準備時は、必要最低限のエリアのみ空調の電源を入れる
- 9 夜間や休日に暖気が逃げるのを防ぐため、終業時にブラインド等を閉める
- 10 節電セミナー、省エネ講習会、地域環境活動、環境イベント等に参加する



中央区は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明しました！

### 中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に  
チャレンジ！





# 中央エコアクトに取り組んでいます！

## 2～3月の省エネ10項目

- 1 白熱電球や旧式の蛍光灯照明器具をLED照明器具に交換する
- 2 営業時間外の準備や片付けの際に、必要最小限の範囲のみを点灯する
- 3 省エネタイプの高効率空調を導入する
- 4 空調フィルターを定期的に掃除する
- 5 店舗やメニューの性質に合わせた適切な室温管理を行い、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 6 サーキュレーターを併用して温度ムラをなくし、暖房の設定温度を上げすぎないようにする
- 7 人が長時間使用しない部屋(バックヤードなど)は空調の電源を入れない
- 8 開店準備時は、必要最低限のエリアのみ空調の電源を入れる
- 9 夜間や休日に暖気が逃げるのを防ぐため、終業時にブラインド等を閉める
- 10 食器洗浄機を使用していないときに洗浄機のドアを閉めて、お湯の温度低下を防ぐ



中央区は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明しました！

### 中央エコアクトとは？

脱炭素社会の実現のため、省エネ活動などの二酸化炭素排出量削減につながる取り組みを実施した事業所が取組内容に応じてポイントを獲得しポイント数によって、ランクが決まります。そのランクごとに様々な参加メリットが受けられる制度です。

地球温暖化防止に  
チャレンジ！

